

## 您和您的造口

### 什么是造口？

造口 (Stoma) 是希腊词，表示“开口”或“口”。造口一般有三种口型：

- 结肠造口：从大肠行
- 回肠造口：从小肠行
- 尿道造口：尿道造口是尿流改道的一种

### 为什么我有造口？

您可能因各种原因需要行手术，您的外科医生和护士会向您解释。多种不同的疾病和病症可能导致需要造口，例如：

- 结肠性炎症
- 克隆氏症
- 憩室病
- 大便失禁
- 癌症
- 外伤
- 家族性腺瘤性息肉病
- 放射伤害
- 先天性畸形
- 膀胱衰竭

### 在您的手术之前

手术前您将有一两次与您的外科医生和护士会面的机会，他们会告知您手术的所有事宜、您提供书面信息，且很可能会向您展示样品以供您考虑。在您的术前会议中，您将有足够的机会提出并讨论有关您手术的任何事宜。会议前您可以事先列出一份待办事项的清单并随身携带，以防忘记您要办的事宜。

**建议您和家人或照顾者陪同您行术前会议，因有多信息要提供给您。**

造口管理的护理人员将是您整个治疗过程中的关键，他们可以您和您的家人/照顾者提供建议和支持。

### 我的造口是怎样的，感觉会是如何呢？

造口触感柔软，呈粉红色且湿润；就像您的口腔内部。造口没有感觉，所以不会疼痛。然而，它有充分的血液供应，有时会渗血，是正常的，特别是在清洁时。您的造口最初可能会浮肿，需要几周的消退。您的造口周围会有小的水泡，有些水泡可以自行溶解，或者您的造口护理人员会在您做完手术后 1-2 周内将其拆除。

### 在您的手术之后

手术后醒来时，您会感到疲倦。在此期和之后的一段时间内，您可能会经历一些情绪上的波动。每种情绪波动将因人而异。

您身上可能需要装滴管和引流管，但无需惊慌 - 这是很正常的。这些都将在适当的时机移除，并且几乎不会有任何不适感。

每个造口都不同，可能需要一段时间才能开始正常工作。建议就此咨询您的造口护理人员。

### 护理您的皮肤

护理您的皮肤是照料您的造口的重要部分。

手术后，您的造口和周围皮肤可能会立即出现浮肿，甚至有点刺激感。这都是术后会出现的现象，随着时间的推移并精心照料后，将有所改善。

您可能会□□，□于您的造口大小和形状的改变，您的□品需求可能随之□化。您的造口模板将会改变，并且□□在前 8 周内至少每周□□一次，特□是可以通□孔看到大量健康的皮肤□。

您的造口周围的皮肤部位需要持续的□理和照料，以□防和减少疼痛的□□。如果您开始出□疼痛、刺激感甚至皮肤破□，□立即与您的造口□理□士□系，以□得有关治□和替代□品需求的适当建□。

### 与造口和□共□

□出院□，您会感到疲倦，并□□日常生活的料理都会□您感到疲□不堪，如淋浴。□是正常的，随着□□的推移会有所改善。在手□恢复期，一开始您可能会感到疼痛和不适。□是恢复期的正常部分。在此期□□避免穿□身衣服，因□您的腹部可能会疼痛和浮□。

在大型手□后有情□波□是正常的，所以如果您开始出□“情□低落”或“悲□”，□不要担心。与家人和朋友交□会有所帮助 - 不要□得您需要独自□□。您的造口□理□士会□您提供支持，病患支持小□也可以提供帮助。

不要害怕□求帮助。

一开始，更□您的造口袋速度会很慢，但通□□□以及随着自信心的建立，□将成□您正常日常生活中的一部分。

1



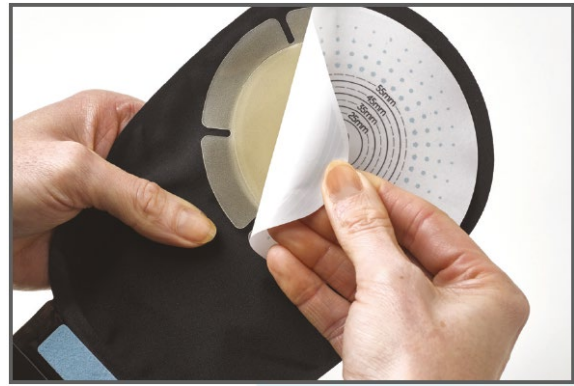
2



3



4



5



6

